

# JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN Kool: RAKKE KOOL

Õppeaasta: 2023/24 I ja II poolaasta

Kuupäev /nädal	Teema	Märkused	Akad tunde
36-40 näd	Sissejuhatus, tutvumine, kokkulepete sõlmimine. Põhimõisted liikluses: liiklejad, liikluskeskkond, sõidutee ületamine, liiklusviisakus jm oluline.	Maanteeameti kampaania videod, reaktsiooni ja keskendumistegevused lõimitud liikleja sotsiaalset oskustega (mängud)	4
41 näd	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	1
42 ja 44 näd	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Töölehed, läbimängimine	2
45-46 näd	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Pöörete läbimängimine+ arutelud, videod	2
46-47 näd	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Ristmiku läbimängimine	2
48-50 näd	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias;	3
2-4 näd	I poolaastal õpitu ülekordamine /kinnistamine (teooria+praktilised tegevused paralleelselt)	Videod +ühisarutelu; teemakohased töölehed (ind. ja paaris töödena), praktiliste olukordade läbimängimine	3
5-8 näd	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateetatähvliid.	Liiklusmärkide komplekt; , kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias jm kinnistavad aktiivsed tegevused	4
10-11 näd	Foorid, reguleerija märguanded, kombineeritud tegevused eelnevalt õpitule toetudes.	Läbimängimine	2
12-13 näd	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Tunne liiklusmärke, sh liiklussituatsioonide joonistamine koostöös grupiga, mis sisaldab teemärgistusi ning kokkuvõtlikud arutelud	2
14-15 näd	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega. Õppevideod+ analüüs ja arutelu.	2
16 ja 18 näd	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile.	katsed erinevate pinnastega (mänguautod)+ praktiline tegevus	2
19 näd	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul (tasakaalu- ja pidurdusharjutuste, ratta parkimine.	Koonused, kriidid, muud vahendid. Tegevus õppeväljakul	2

20-23 näd	Sõidu harjutamine liicluses (kõnni- ja sõiduteel, õppeväljakul) rataste korrasoleku, kiivri, tasakaalu- ja pidurdusharjutuste, pikivahe harjutamise, suunamärguannete andmise, ratta parkimine, erinevad teekatted, pimenurgad, jalgrattamängude ja ristmike imitatsioonid +arutelu/mõtestamine..	Ohutusvestid, kaasata, kas liikumisõpetaja ja/või õpetajaabi, klassijuhataja, lapsevanem.	6 (millest 2 tundi on 45 min, 2 tundi 90 min)
22-23 näd	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	4
23-24 näd	Teooriaeksam (2 eksamiaega)		2
24 näd	Sõidueksam platsil Sõidueksam liicluses või imiteeritud liiclusega väljakul	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks 25 min lapse kohta	2

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Gerda Sillaste

Kuupäev: 26.01.2024